

ที่ ศธ ๐๔๐๐๑/ ๒๐๕๘๒

ถึง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

ด้วยธนาคารจิตอาสาในฐานะภาคียุทธศาสตร์ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมขับเคลื่อนพันธกิจสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญาแก่สังคมไทย ผ่านการสร้างการรับรู้และค่านิยมด้วยวาระ “เดือนการฟังแห่งชาติ” (National Month of Listening) ในช่วงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี เพื่อเสริมสร้างทักษะการฟัง ตลอดจนรับมือกับภาวะความเหงาและความโดดเดี่ยวในสังคม

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประชาสัมพันธ์เข้าร่วมวาระเดือนการฟังแห่งชาติ ปี ๒๕๖๙ ไปยังสถานศึกษาในสังกัด เพื่อเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๙

สำนักอำนวยการ

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๕๑๒

ด่วน

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
เลขที่ 45496
วันที่ 26 ต.ค. 2569
เวลา

ที่ 322/2569

22 ตุลาคม 2569

ธนาคารจิตอาสา

เรื่อง ขอเชิญหน่วยงานและสถานศึกษาในสังกัดเข้าร่วมวาระเดือนการฟังแห่งชาติ ปี 2569

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ข้อมูลวาระเดือนการฟังแห่งชาติ

2. QR code แนวทางร่วมกิจกรรม

ด้วยธนาคารจิตอาสาในฐานะภาคียุทธศาสตร์ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมขับเคลื่อนพันธกิจสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญาแก่สังคมไทย ผ่านการสร้างการรับรู้และค่านิยมด้วยวาระ "เดือนการฟังแห่งชาติ" (National Month of Listening) ในช่วงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี เพื่อเสริมสร้างทักษะการฟัง ตลอดจนรับมือกับภาวะความเหงาและความโดดเดี่ยวในสังคม

ธนาคารจิตอาสา จึงขอเชิญชวนหน่วยงานของท่านและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานและสถานศึกษาในสังกัดของท่านเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งในวาระเดือนการฟังแห่งชาติในเดือนพฤศจิกายน 2569 พร้อมกันนี้ได้แนบข้อมูลและตัวอย่างแนวทางเข้าร่วมกิจกรรมมาด้วยแล้วโปรดติดต่อกลับเพื่อปรึกษาถึงแนวทางร่วมเป็นวาระดังกล่าวได้ที่อีเมล JitarsaBank@gmail.com หรือติดต่อผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายธีระพล เต็มอุดม)
ผู้อำนวยการธนาคารจิตอาสา

QR code แนวทางร่วกิจกรรม

ผู้ประสานงาน คุณหนึ่งฤทัย คมขำ (หนึ่ง) โทร. 089-045-2007 email: jitarsabank@gmail.com
website: www.listen.happinessisthailand.com

เดือนการฟังแห่งชาติ NATIONAL MONTH OF LISTENING

ฟังกันนะบุรี

**Campaign fact sheet**

# เดือนการฟังแห่งชาติ National Month of Listening

**ความเป็นมา: คนไทยสูงถึง 83%** กำลังเผชิญภัยเงียบจากภาวะความเหงาและโดดเดี่ยว ส่งผลกระทบโดยตรงต่อสุขภาวะ เกิดความเครียด และลดประสิทธิภาพการทำงาน เพื่อแก้ไขปัญหานี้ ธนาคารจิตอาสา ความสุขประเทศไทย และภาคีสุขภาวะทางปัญญา โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จึงได้ ริเริ่ม ***เดือนการฟังแห่งชาติ*** ขึ้นทุกเดือนพฤศจิกายน ให้เป็นวาระโอกาสของ *"การฟัง" เพื่อส่งเสริมการสัมพันธ์เชื่อมโยง (pro-connection)* ลดความโดดเดี่ยวในใจ ช่วยดูแลจิตใจ ฟื้นฟูความสัมพันธ์ และสร้างวัฒนธรรมแห่งการรับฟังให้เกิดขึ้นในสังคมไทย



## สื่อและ Influencers ร่วมสื่อสาร 72 แห่ง อาทิ

Thai PBS, Radio Thailand, TNN, The Cloud, ไทยรัฐ, NBT, มติชน, ข่าวสด, เดลินิวส์, กรุงเทพธุรกิจ, แนวหน้า, MGR Online, Mappa · มนุษย์ต่างวัย

| 9.9 ล้านบาท | 3.06 ล้านครั้ง | 74 ชิ้น | 41 ชิ้น |
|---|---|---|---|
| มูลค่าสื่อ (PR Value) | การเข้าถึง (Reach) | ข่าวที่นำเสนอ | สื่อสารโดย Influencers |

## ก้าวสู่อนาคตปี 2569: ด้วยการสร้างพื้นที่การฟัง เพื่อเชื่อมโยงผู้คนและสังคม

**เป้าหมายปี 2569**
สำหรับองค์กรที่เข้าร่วมแคมเปญ
**มุ่งเน้น 2 มิติ**

### เกิดประโยชน์ต่องานและคนภายในองค์กร

- การฟังช่วยลด อัตราการ burnout, ความเครียด, และความขัดแย้งในทีม
- เกิดวัฒนธรรมองค์กรที่เปิดกว้าง ปลอดภัย น่าทำงาน และรักษาคนเก่งไว้ได้
- ทักษะการฟังอย่างลึกซึ้ง (deep listening) นำไปใช้กับการทำงานได้จริง

### ภาพลักษณ์องค์กรแห่งการรับฟัง

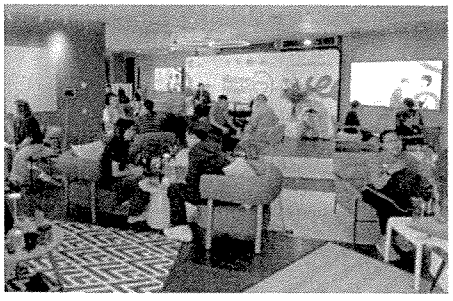
- ได้รับการยอมรับในฐานะ องค์กรด้านสุขภาวะทางปัญญาและความเป็นอยู่ที่ดี
- โอกาสในการสื่อสารสังคมผ่านช่องทางสื่อ สสส., ข่าวประชาสัมพันธ์แคมเปญ, สื่อพันธมิตร

## แนวทางการเข้าร่วมสำหรับองค์กร

**ร่วมสื่อสาร**
กระจายสื่อ/ชุดความรู้เรื่องการฟังผ่านช่องทาง internal & external communication ขององค์กร

**จัดกิจกรรมภายใน**
พื้นที่รับฟัง (Listening space)
Workshop ระยะสั้น (1-3 ชม.) เรื่องการฟังให้พนักงาน
ผู้บริหารองค์กรร่วมทำกิจกรรม "รับฟัง" สมาชิกในองค์กร

**จัดกิจกรรมภายนอก**
จัดพื้นที่รับฟังเคลื่อนที่ หรือกิจกรรมฟังลูกค้าตามสถานที่ต่างๆ



ติดตามข่าวได้ที่
Listen.HappinessisThailand.com

## TIMELINE

**แถลงข่าว**
@ Siam Paragon

พ.ย. 69

**Listening space**
ทุกวันเสาร์ @ สวนลุมพินี
วันอาทิตย์ @ Siam Paragon

27-29 พ.ย. 69

Summit
@ ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส.