

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๑
เลขที่ 8224
วันที่ 2 ก.ย. 2563 เวลา น.
() อำนวยการ () การเงิน () เทคโนโลยี
() ทรัพยากรบุคคล () บุคคล () แผน
() นิเทศ () สิ่งเสริม () พิเศษ



๐๙/ว ๒๐๔๔๓

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่
๑๕๖ หมู่ ๓ ตำบลแม่สา อำเภอแมริม
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๘๐

๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ร่วมโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดเชียงใหม่

เรียน นายแพทย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์ร่วมลงทะเบียน

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย จังหวัดเชียงใหม่ กำหนดจัดโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดเชียงใหม่ ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบ พระชนมพรรษา เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีฯ ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย เพื่อสร้างความตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมอง และเพื่อรณรงค์ให้ประชาชนหันมาออกกำลังกายสม่ำเสมอจนเป็นกิจวัตรเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงห่างไกลโรคต่อ ยอดสู่การมีสมองที่ดี ในวันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ นั้น

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่ จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดเชียงใหม่ ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบ พระชนมพรรษา ตั้งแต่วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๘ ตาม QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

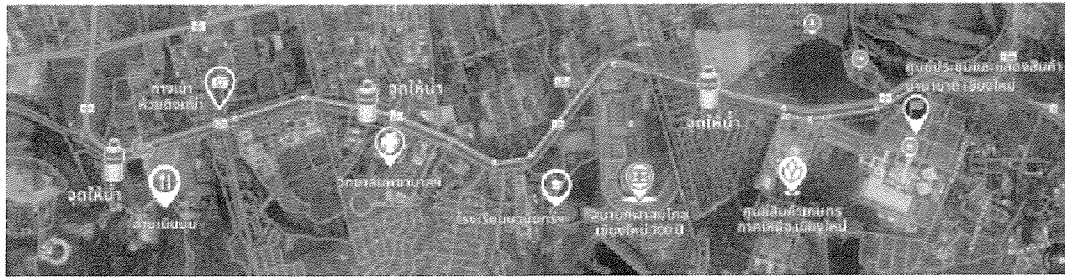
(นางจินดา กำลังประสิทธิ์)

รองศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่ รักษาการในตำแหน่ง
ศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่

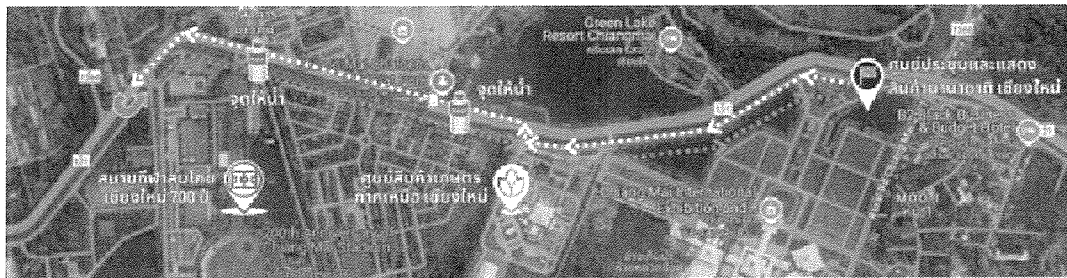
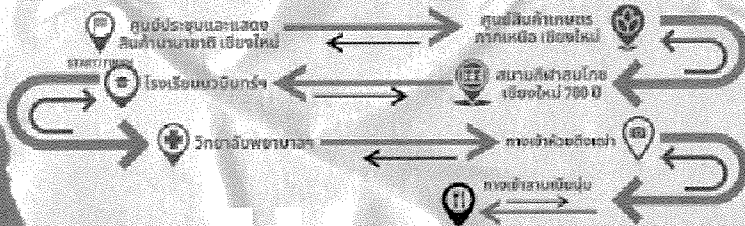
สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มอำนวยการ

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๒๑ ๘๕๙๙ ต่อ ๑๑



เส้นทางวิ่งระยะ
10K



เส้นทางวิ่งระยะ
5K





**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

**แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน รุ่งปั้น ป้องกัน อัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ**

ขอเชิญชวน ประชาชนจังหวัดเชียงใหม่
มาร่วมออกกำลังกายในโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน รุ่ง ปั้น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ”

ในวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568



**ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติ
เฉลิมพระเกียรติ 7 รอบพระชนมพรรษา**



เปิดระบบรับสมัคร ตั้งแต่วันที่ 26 พฤษภาคม 2568 เวลา 09:00 น.
ปิดรับสมัคร วันที่ 20 กันยายน 2568 เวลา 23:59 น.
สมัครทางเว็บไซต์ Thairun <https://wrb11.thai.run>



**บุคคลทั่วไป
(อายุ 18 ปีขึ้นไป)**

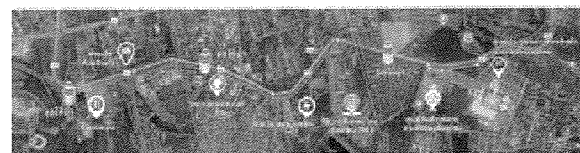
360 บาท

**เด็กและเยาวชน
(อายุ 7-18 ปี)**

240 บาท

จัดส่งทางไปรษณีย์ : ค่าจัดส่ง 60 บาท/แพค 1 แพค จุได้ 5 ชุด
หากรับผิดชอบเอง ไม่เสียค่าจัดส่งใดๆ โดยมารับได้ตั้งแต่วันที่ 15 - 30 ตุลาคม 2568
เวลา 09:00-15:30 น. สำนักงานจังหวัดเชียงใหม่ อาคารอำนวยการ ศูนย์ราชการจังหวัดเชียงใหม่
ถนนช้างเผือก อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

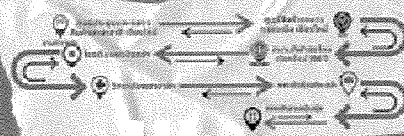
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรี่จังหวัด
เชียงใหม่ ดำเนินการผ่าน Application
Calorie Credit Challenge : CCC
เริ่มวันที่ 1 กรกฎาคม 2568 - 2 พฤศจิกายน 2568



**เส้นทางวิ่งระยะ
5K**



**เส้นทางวิ่งระยะ
10K**



สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ โทร 053-112325

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ โทร 053-211046 ต่อ 301

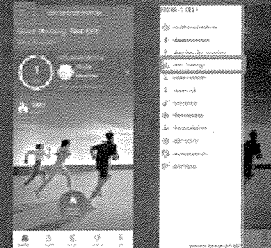


เกณฑ์การจัดกิจกรรม ผ่านแอปพลิเคชัน CCC

วิธีการสร้างชาเลนจ์

1. ในการสร้าง Challenge ผู้ใช้งานต้องทำการเชื่อมกับ ThaiID ก่อนถึงจะทำการสร้าง Challenge ได้ (กดเลื่อนให้เป็นสีเขียวดังรูป)
2. ตั้งชื่อกิจกรรม "ชื่อหน่วยงานหรือชื่อทีม ๑ จังหวัดที่อยู่ปัจจุบัน"
3. เลือกประเภทของหน่วยงาน
 - 1) ภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ เอกชน มหาวิทยาลัย โรงเรียนหรือภาคประชาสังคม
 - 2) บุคคลทั่วไป
4. ลำดับชั้นกิจกรรมการแข่งขัน ระดับแคมเปญ
5. เลือกแคมเปญชื่อ "WRB11"
6. แข่งขันด้วยการเก็บเครดิต
7. ระยะเวลาของ Challenge

วันที่เริ่มต้น 1 กรกฎาคม 2568 ถึงวันที่สิ้นสุด 2 พฤศจิกายน 2568
8. เลือกกลุ่มเปิด พร้อมกำหนดรหัสเข้ากลุ่มของกิจกรรม
9. วิธีการส่งผล ไม่สามารถส่งผลแบบกรอกเองได้
10. ในการเข้าร่วม 1 ชาเลนจ์ ต้องมีผู้เข้าร่วมไม่น้อยกว่า 10 คนขึ้นไป



ช่วงเวลาการจัดกิจกรรม

เริ่มวันที่ 1 กรกฎาคม 2568 ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568

การเข้าร่วมกิจกรรมของประชาชนทั่วไป

1. ผู้เข้าร่วมต้อง DOWNLOAD APPLICATION CCC
2. เข้าร่วมชาเลนจ์ระดับองค์กร หรือประชาชนทั่วไป
3. ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนทุกคน เข้าร่วมชาเลนจ์ และมีเป้าหมายร่วมกันสะสมเครดิต
4. ออกกำลังกายสะสมแคลอรีและเครดิตผ่านแอปพลิเคชัน CCC และ Smart Watch (ไม่สามารถส่งผลแบบกรอกเองได้)
5. ผู้เข้าร่วม Challenge ของ WRB 11 สามารถเข้าได้ 1 คนต่อ 1 ชาเลนจ์



เดิน ริ่ง บิน 30 นาที แคลอรี = 1 เครดิต



ผู้ดูแลระบบ (Admin) จังหวัด/องค์กร
สามารถตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้

1. เชื่อมต่อกับ ThaiID และสมัครเป็น Challenge Admin ผ่านเมนูตั้งค่านิยามิใช้งาน
2. คลิกเลือกเมนูสำหรับการสร้างและตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วม
3. ตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรม



คู่มือการเข้าร่วมชาเลนจ์
ผ่านแอป CCC

โล่รางวัลเกียรติยศจากรัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

1. รางวัลจำนวน Challenge ระดับจังหวัด

- ขนาดใหญ่ 3 รางวัล
- ขนาดกลาง 3 รางวัล
- ขนาดเล็ก 3 รางวัล

2. รางวัลจำนวน Credit ระดับจังหวัด

- ขนาดใหญ่ 3 รางวัล
- ขนาดกลาง 3 รางวัล
- ขนาดเล็ก 3 รางวัล

3. รางวัลจำนวน Credit ระดับอำเภอ 10 รางวัล

4. รางวัลจำนวน Credit ระดับองค์กร 3 รางวัล

5. รางวัลจำนวน Credit ประชาชนทั่วไป 3 รางวัล

รวมทั้งสิ้น 34 รางวัล

Contact Us :

- Calories Credit Challenge
(<https://www.facebook.com/caloriescredit/>)
- WRB Fighting Stroke
(<https://www.facebook.com/walkrunbikefighting/>)
- Siriraj Stroke Center
(<https://www.facebook.com/sirirajstrokecenter/>)
- <https://www.facebook.com/sirirajstrokecenter.org/>

เหรียญที่ระลึก



ด้านหน้า



ด้านหลัง

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

ชุดแข่งขัน



ด้านหน้า



ด้านหลัง

ไซส์	Y3S	Y2S	YS	YM	X5		
รอบอก (นิ้ว)	26	28	30	32	34		
ไซส์	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
รอบอก (นิ้ว)	36	38	40	42	44	46	48

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

WALK
BIKE 11
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เวลิมพระเกียรติ

ผู้สนับสนุนหลัก



การออกกำลังกายวันนี้ คือการป้องกันโรคในวันพรุ่งนี้

ออกกำลังกายพร้อมกัน
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568
ค่าสมัคร* 360 บาท
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท



สมัครที่
wrb11.thai.run
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 20 กันยายน 2568)

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุ
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

*90% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระปราชญ์เพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ

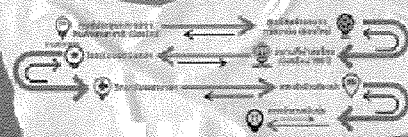
"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"



เส้นทางวิ่งระยะ
5K



เส้นทางวิ่งระยะ
10K



สนับสนุนโดย



เปิดรับสมัคร

ตั้งแต่วันนี้ถึง 20 กันยายน 2568

ประชาชนทั่วไป
ค่าสมัคร* 360 บาท
เยาวชนอายุ 7 – 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

***30% ของเงินรายได้**

มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
เพื่อสนับสนุนโครงการรกรักษาอัมพาตเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ

พิเศษสำหรับผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม
ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุตามเงื่อนไขที่กำหนด

ใบอนุญาตจัดให้มีการเรียไร มาตรา 6 เลขที่ 1/2568
ออกโดยกรมการปกครอง เบอร์โทรศัพท์ 02 356 9520 หรือ 02 356 9544

WALK
BIKE
11

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดินวิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

www.walkbiketraining.com



เปิดรับสมัคร

ตั้งแต่วันนี้ถึง 20 กันยายน 2568

ประชาชนทั่วไปค่าสมัคร* 360 บาท

เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

*30% ของเงินรายได้มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
เพื่อสนับสนุนโครงการรกรักษาอัมพาตเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ

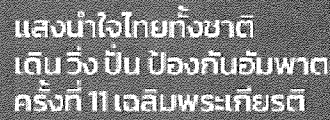
สนใจสมัครและดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่

wrb11.thai.run

พิเศษสำหรับผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม
ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุตามเงื่อนไขที่กำหนด

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"





WALK
BIKE
11

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

www.walkbiketraining.com



แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

ออกกำลังกายพร้อมกัน
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

